

# Bonne nouvelle



Autour de la directrice Caroline Sost, un groupe d'élèves de la Living School, à Paris (19<sup>e</sup>).

## L'école qui a tout bon

Dans cet établissement privé parisien, les enfants apprennent à lire, à compter, mais aussi à vivre. Une pédagogie que détaille sa directrice dans un tout nouveau livre.

Par Ségolène Barbé, photos Lahcène Abib.

« Remettre du sens dans l'éducation. » Telle était l'ambition de Caroline Sost lorsqu'elle a changé de vie pour créer, il y a dix ans, une école écocitoyenne innovante, la Living School, qui accueille aujourd'hui 87 élèves de primaire dans le 19<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Dans *S'épanouir à l'école*, tout juste publié chez Robert Laffont, cette ancienne responsable RH d'un grand groupe raconte les dessous de cet établissement privé pas comme les autres, qui propose, en plus d'un enseignement bilingue en anglais, une pédagogie fondée sur le savoir-être et non seulement sur l'apprentissage des savoir-faire.

« L'école d'aujourd'hui ne prépare pas suffisamment aux attitudes qui aident à réussir sa vie: avoir confiance en soi, savoir s'affirmer, entretenir de bonnes relations avec les autres, explique-t-elle. Ici, nous pensons que tous les enfants ont du potentiel, et nous les aidons à en prendre conscience, à le développer, plutôt que d'insister sur leurs manques et leurs limites. Lorsqu'un enfant a de l'assurance, lorsqu'il se sent suffisamment en sécurité, il n'a plus peur du regard des autres et apprend d'autant plus facilement. » La Living School propose ainsi différentes pratiques pour valoriser les élèves.

Chaque semaine, les enfants des classes élémentaires notent, par exemple, dans un « cahier de réussites », leurs petites victoires: faire du vélo sans les petites roues, apporter son aide à un camarade...

### Se réjouir du succès des autres

Les plus jeunes, en maternelle, remplissent un pot avec leurs « billes de réussite ». Lorsqu'il est plein, une fête est organisée. « Tout le monde se réjouit des succès des autres, cela crée de la coopération et de l'empathie », commente Caroline Sost.



Tout est fait pour valoriser et responsabiliser les enfants inscrits dans cet établissement privé, où les cours sont délivrés en français et en anglais.

Coopération plutôt que compétition, sollicitude plutôt que jugement. A la Living School, les enfants sont suivis dans toutes leurs dimensions. L'intellect bien sûr, mais aussi le cœur, le corps, la créativité. « Nous leur apprenons à gérer leurs émotions, à se recentrer lorsqu'ils se sentent débordés par la colère ou l'excitation, poursuit la directrice. Ils ont pour cela plusieurs outils à leur disposition: passer au jardin zen, un grand plateau rempli de sable fin et d'outils pour dessiner son parterre, vider son énergie en tapant sur le punching-ball ou encore sur le coussin de recentrage mis à disposition dans les classes... »

### Des fonds pour sauver les tigres

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour changer le monde, l'école encourage ses élèves à devenir très tôt des écocitoyens. En dix ans, ces derniers ont participé à nombre de projets, souvent à leur initiative. Comme replanter plus de 700 arbres au Sénégal, adopter des pandas avec le WWF, ou aider sept enfants, pendant un an, avec Action contre la faim. « Cette année, les plus grands ont confectionné des calendriers qu'ils ont vendus pour récolter des fonds pour les tigres en voie de disparition. Ils s'intéressent aussi à un SDF du quartier et étudient ce qu'ils pourraient faire pour lui, poursuit Caroline Sost. Grâce à notre pédagogie, les petits ne passent pas des heures dans les mondes virtuels,

ils sont dans le concret, ils agissent. Ils s'entraînent à s'affirmer, à se positionner, même face à des adultes. Nous revoyons deux fois par an nos anciens élèves. La plupart, une fois entrés au collège, sont délégués de classe. »

A la Living School, parents et enseignants retournent eux aussi à l'école. « Pour bien accompagner les enfants, il faut aussi accompagner les adultes », affirme Caroline Sost. Les professeurs sont formés tout spécialement pour valoriser les enfants et les aider à développer leur potentiel, tandis que les parents sont associés à la pédagogie de l'école avec deux ateliers obligatoires par an et plusieurs formations facultatives. Parmi les thèmes abordés: l'autorité, la concentration, la confiance en soi, les fratries...

Actuellement, l'inscription à la Living School s'élève à 7 000 euros par an. Loin d'être à la portée de toutes les bourses, ce tarif devrait être indexé sur les revenus des familles dès la rentrée 2019. Par ailleurs, l'école, également organisme de formation, initie chaque année au savoir-être des dizaines de responsables de centres de loisirs, de centres sociaux ou de professeurs en poste dans des écoles privées. « Notre pédagogie répond aux besoins des enfants, mais aussi des enseignants, qui n'ont pas envie de hurler sur leurs élèves, conclut Caroline Sost, qui envisage d'ouvrir bientôt d'autres Living School. Notre but, c'est de démultiplier ce que nous avons appris, et de le rendre accessible au plus grand nombre. »