

## Maternité

## J'allaite, si je veux

Alors qu'elle devrait constituer un choix souverain, la pratique fait encore trop souvent l'objet d'une pression sociale exercée sur les futures mères. Un essai engagé empoigne ce sujet qui divise, y compris les féministes

Ségolène Barbé

**A**sservissement pour les unes, célébration de la puissance du corps féminin pour les autres... L'allaitement divise toujours les féministes, assure la journaliste Anne-Florence Salvetti-Lionne. Son récent ouvrage *Mes seins, mon choix* (Eyrolles, 2022), les incite à s'allier pour soutenir chaque femme dans sa décision, quelle qu'elle soit. «L'allaitement est un droit, non un devoir», rappelle la journaliste, qui retrace l'évolution des mentalités et des pratiques en matière d'alimentation des nouveau-nés. Pourquoi l'allaitement a-t-il été rejeté puis revendiqué? Comment aider les femmes à le vivre plus sereinement? Comment garantir le droit d'allaiter dans l'espace public, n'en déplaise à certain-es? L'auteure nous dit tout.

#### Pourquoi vous être passionnée pour l'allaitement au point de lui consacrer un livre?

J'ai allaité mes deux filles et je suis féministe. J'ai voulu comprendre pourquoi certaines jugent l'allaitement non féministe, pourquoi il suscite toujours autant de débats et de crispations. Aujourd'hui, on glorifie le ventre rond des femmes enceintes mais on leur demande régulièrement de se couvrir lorsqu'elles allaitent dans l'espace public... Même dans votre entourage, vous avez des remarques: si vous n'allaites pas, on vous demandera pourquoi, et si vous allaites, on vous demandera à quel moment vous allez passer au biberon...

#### Pourquoi ce sujet suscite-t-il encore le débat?

Parce qu'il a trait à l'intime, au corps des femmes; encore aujourd'hui, le sein reste très sexualisé. Au XIXe siècle, beaucoup d'enfants étaient confiés à des nourrices et la mortalité infantile était très élevée, ce qui a sans doute constitué un traumatisme qui s'est transmis de génération en génération... Au début du XXe siècle, avec la stérilisation des biberons et la pasteurisation des laits infantiles, leur usage est devenu plus sûr. Les médecins ont alors commencé à s'ingérer dans l'allaitement des femmes (rythme des biberons, quantité de lait à donner...). Ce moment où elles ont vraiment eu

le choix entre le biberon et le sein marque aussi le début des débats et des injonctions...

#### Comment expliquer l'aversion des féministes pour l'allaitement?

Après la Seconde Guerre mondiale, donner le biberon a contribué à la libération des femmes, alors que l'allaitement les forçait à rester chez elles, enfermées dans leur rôle de mère. À l'image de Simone de Beauvoir qui, dans *Le Deuxième Sexe* (1949), affirme qu'en allaitant, une femme «subit passivement son destin biologique», les féministes ont rejeté la maternité, considérée comme un esclavage, et se sont concentrées au contraire sur les moyens de contrôler les naissances: le droit à la contraception et à l'avortement.

Dans les années 1970, avec le retour au naturel et l'intérêt pour l'écologie, un virage s'opère, qui divise les féministes. Les modernes estiment

que l'allaitement est un moyen de s'approprier son corps, de s'affranchir des médecins et des industriels... Il illustre la puissance de la femme: même après sa grossesse, elle continue à faire grandir son enfant juste avec son corps. C'est aussi l'époque où beaucoup d'études scientifiques démontrent les bienfaits de l'allaitement, pour les bébés comme pour les femmes qui allaitent.

#### Aujourd'hui, cette pression autour de l'allaitement s'exerce-t-elle encore?

Absolument. Les campagnes pro-allaitement maternel sont omniprésentes, les futures mères se voient demander dès la grossesse si elles vont allaiter leur enfant à naître, voire si elles vont le «nourrir» (terme qui sous-entend qu'un bébé au biberon n'est pas vraiment nourri...). Celle qui ne souhaite pas allaiter se sent vite cataloguée comme une mauvaise mère. À mes yeux, ce qui est féministe, c'est de laisser les femmes choisir librement d'allaiter ou non, sans qu'elles se sentent jugées, sans qu'elles aient à se soucier de ce que les autres vont en penser. Allaiter est un droit, non un devoir.

Or le choix d'allaiter est souvent lié à l'entourage: si vous avez vu des femmes allaiter autour de vous, notamment lorsque vous étiez enfant, vous aurez davantage envie de faire de même le jour venu. Il dépend aussi du rapport que vous avez avec votre corps. Certaines, par exemple, ne se voient pas allaiter car elles ont vécu des expériences traumatisantes (comme des agressions sexuelles). C'est un choix très personnel qu'on devrait pouvoir faire plus sereinement qu'actuellement.

#### Quelles mesures permettraient, selon vous, de favoriser cette sérénité?

Une meilleure formation des personnels soignants me semble la priorité. La pression pour allaiter est extrêmement forte, mais, paradoxalement, l'accompagnement à l'allaitement est, lui, très faible. Les mères devraient être mieux accompagnées sur tous ces petits écueils (crevasses, pics de croissance du bébé...) qui peuvent mettre en échec les débuts de l'allaitement et susciter beaucoup de frustrations. Les mères seraient aussi plus sereines si leur congé maternité était plus long, tout comme le congé paternité. Des études ont montré que le rôle du co-parent est crucial dans l'allaitement: le bébé tète mieux lorsqu'il est dans la pièce.

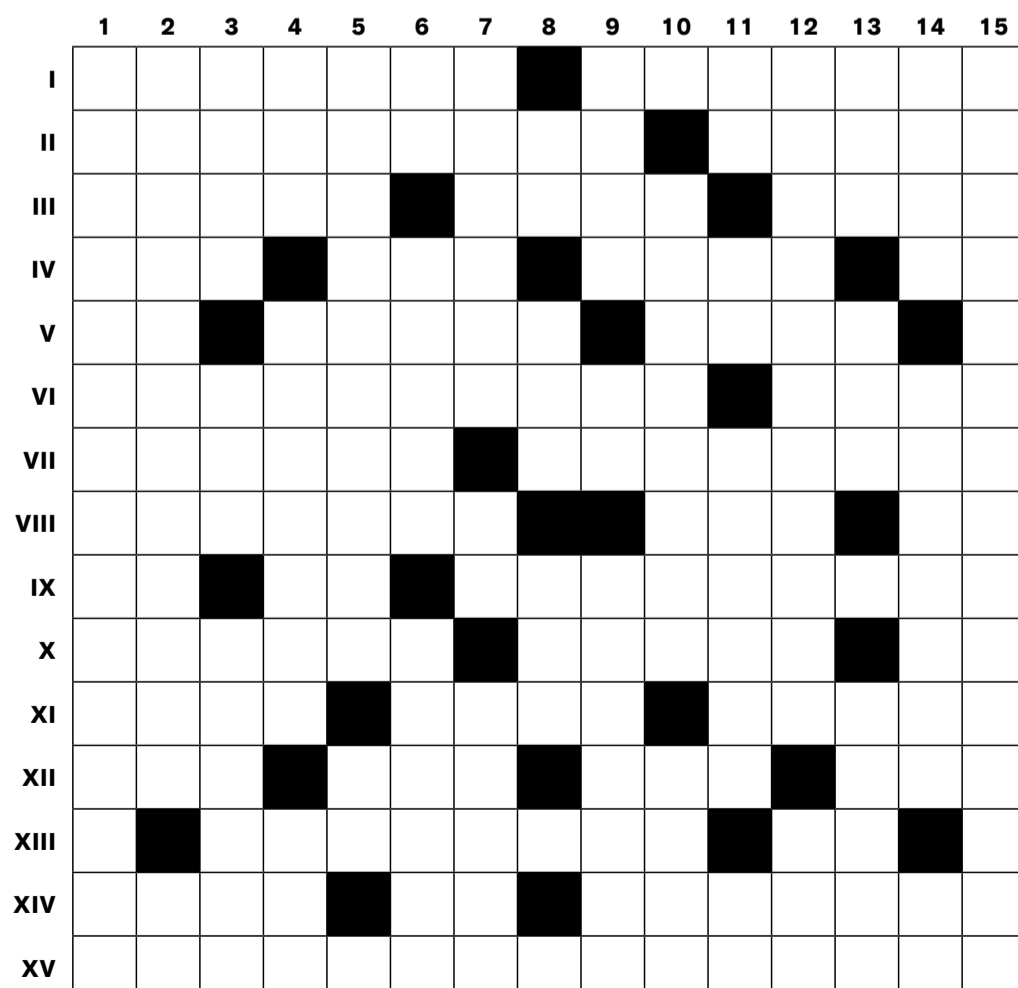
Il faut aussi défendre le droit d'allaiter dans l'espace public: il est illégal de demander à une femme de se couvrir lorsqu'elle allaite, mais aucune sanction ne vient condamner aujourd'hui cette ingérence. Au début, un bébé a faim toutes les deux heures environ: les femmes qui allaitent n'ont pas à être confinées chez elles, surtout dans une période où elles sont déjà vulnérables. ■



Encore aujourd'hui, une femme qui ne souhaite pas allaiter se sent vite cataloguée comme une mauvaise mère, déplore Anne-Florence Salvetti-Lionne. (Hans Neleman/Getty Images)

## Mots croisés

Philippe Dupuis



## Grille 37

**Horizontalement 1** Ne pourront pas s'envoler. Ne devraient pas s'envoler. **II** Grant et Aubry. Structure la vieille. **III** Six personnes au minimum. Maîtrise le sauvageon. L'Africain était géographe. **IV** Le feu aux organes. Luth à long manche. Partit sans but. Points en opposition. **V** Démonstratif. Plus grandes quand elles sont partagées. Protégé par les huiles. **VI** Remettrait les compteurs à zéro. De qui ou de quoi. **VII** Supprimée par le boucher, elle est portée pour être belle. Cherchai la petite bête. **VIII** Gros lézards. Capucin en Amérique. Cours de la Botte. **IX** Possessif. Personnel. Accapare tout, le corps et l'esprit. **X** Passe à l'action. Fatigue et ennuie. Ouvre nos comptes. **XI** Dressé. Plusieurs fois premier ministre à Londres. Mis à l'abri. **XII** Baie nippone. Passé. Opposée à la paix. Bloque tout. **XIII** Entre le cœur de la nef. En famille. **XIV** Pompa à la source. Cours du Nord. À régler sans trader. **XV** Illustrerions par des modèles.

**Verticalement 1** Défend une plus juste répartition. **2** Libère les bras et le dos pendant le voyage. Ceux d'avant. **3** Fait un geste écologique. Sa loi impose la mixité sociale en ville. Répond un parfum de résine. **4** Fut capitale au Japon. Satisfait familièrement. Mémoire informatique. **5** Rabais appréciés. Possessif. **6** Introduit les sciences. Bien soutenue. Ville d'images. **7** Prendre des mesures en forêt. Points. Sorti du tube. **8** Préposition. Récupère les billes et les embrouilles. Remplit les poches et les champs des céréalières. **9** Hercule et sa famille. Au cœur du djihad. Gâchai le travail. **10** Stimulés en tous sens. Au cœur du foyer. **11** Porteur du disque solaire. Gai participe. Ses baies sont noires et parfumées. En droit et en devoir. **12** De Dublin et de Belfast. La même pour tout le monde. **13** Base de départ. Monte dans l'affrontement. Se jette dans le Pô. **14** Prépare la crème anglaise. Station des Alpes-Maritimes. L'étaim. **15** Font grandes et grosses impressions.

## Solution de la grille 36

**Horizontalement 1** Durillon. Césure. **II** Ara. Repus. Mu. Ex. **III** Midi. Giacometti. **IV** Enivrantes. Sars. **V** Dac. Ale. Nef. Rat. **VI** Olé olé. Vénus. Ce. **VII** Amnistie. An. **VIII** Zélateur. Tapit. **IX** Éden. Négateur. **X** Hissât. Ino. Xosa. **XI** Et. En. Pneus. Cal. **XII** Urus. Fraser. Uni. **XIII** Rit. Ciels. Parts. **XIV** Écervelée. Méat. **XV** Sessile. Schiele.

**Verticalement 1** Dame d'onze heures. **2** Urinal. Éditrice. **3** Radicelles. Utes. **4** IV. Anses. Rs. **5** LR. Râlat. An. **CVI**. **6** Légalement. Fiel. **7** Opine. Nue. Prèle. **8** Nuât. Virginale. **9** Scènes. Anesses. **10** Osent. Toue. Sc. **11** Emm. Fuite. Srp. **12** Sues. Seaux. Ami. **13** Tar. Procurée. **14** Retraqai. Santal. **15** Existentialiste.