

«Le nanisme reste le seul handicap dont on peut se moquer très ouvertement dans la rue»

Plus de 70% des personnes de petite taille ont déjà été victimes de discrimination ou de violence au cours de leur vie, assure l'Association des personnes de petite taille (APPT) dans un ouvrage sur le sujet. Celui-ci apporte un éclairage précieux sur les enjeux thérapeutiques, sociaux ou éthiques du nanisme, une maladie rare, encore mal connue et souvent moquée



Sinéad Burke, fondatrice de Tilting The Lens, prend la parole sur scène lors d'une session du Festival Semi Permanent Sydney, en Australie, le 1er juin 2023. — © Jason McCawley / Getty Images for Semi Permanent



Ségolène Barbé

Publié le 28 mars 2026 à 20:00. / Modifié le 30 mars 2026 à 08:36.
 4 min. de lecture

[PARTAGER](#) [LIRE PLUS TARD](#) [OFFRIER L'ARTICLE](#)

Résumé en 20 secondes



Achondroplasie, hypocondroplasie, ostéogénèse imparfaite... Peu connues du grand public, ces maladies génétiques ou hormonales sont toutes des formes de nanisme (il en existe plus de 500), un handicap qui touche environ 10 000 personnes en France et 4000 en Suisse. La petite taille n'est qu'un des symptômes de cette maladie rare qui requiert aussi un suivi génétique, orthopédique, puis ORL, respiratoire et maxillo-facial à l'âge adulte...

Publicité



L'apnée du sommeil est liée à cet objet domestique (cessez de...

derilamemoryfoam.com

[OUVRIR >](#)

«Nul n'est tenu de connaître les différentes formes de nanisme et ses pathologies associées, mais nul ne devrait ignorer que toute personne de petite taille est généralement familière des tables d'opération chirurgicale depuis l'enfance» alerte [l'Association des personnes de petite taille \(APPT\)](#) dans son ouvrage *Pour quelques centimètres en moins*, paru en janvier aux éditions Le Cherche Midi. A travers ce livre riche en témoignages, l'organisme souhaite donner la parole à celles et ceux que l'on n'entend jamais et rendre plus visible un handicap beaucoup moins connu que l'autisme, la paraplégie ou encore la trisomie.

Le nanisme, toujours associé au burlesque

«Ces maladies qui affectent la croissance n'empêchent en rien une vie pleinement autonome et épanouie, précise Violette Viannay, présidente de l'APPT. L'accès à l'éducation, à l'emploi, à la parentalité ou aux loisirs n'est pas limité par la taille, mais bien par la manière dont les environnements sont aménagés, et surtout par le regard porté sur la différence.»

Longtemps intégrées aux cours royales, puis exhibées dans des spectacles de curiosité et des *freak shows*, les personnes de petite taille ont souvent été considérées comme des objets de curiosité et d'amusement. Encore aujourd'hui, la culture populaire véhicule ces stéréotypes en associant le nanisme au burlesque à travers les figures du bouffon, du lutin ou du gnome... Le «lancer de nains», attraction d'origine anglo-saxonne consistant à lancer un «nain» sur un matelas gonflable, n'a été interdit en France qu'en 1995, et il est toujours possible de louer un «nain» ou une «naine» pour un anniversaire ou un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Lire aussi: [Les «petits hommes» de Florès, devenus nains pour mieux survivre?](#)

«Le nanisme reste le seul handicap dont on peut se moquer très ouvertement dans la rue, sans sanction», s'étonne ainsi Anthony, 41 ans. Sébastien, 45 ans, raconte comment on a douté de sa capacité à encadrer des adolescents malgré ses diplômes, et comment, à la fin de son entretien d'embauche en tant qu'animateur-éducateur, le recruteur lui a brisé la tête d'un geste paternaliste. Florence, 67 ans, qui a mené une brillante carrière dans la santé, se souvient de l'étonnement de sa collègue lorsqu'elle l'a vue sortir d'une grosse voiture, comme si petite taille rimait forcément avec petit véhicule.

Publicité

Tous évoquent aussi les galères de la vie quotidienne - du distributeur de billets, qui oblige à se mettre sur la pointe des pieds, au petit saut nécessaire pour se signaler au détecteur visuel de la porte automatique des grandes surfaces. Davantage que les autres, ils ont dû faire preuve de caractère et d'humour pour construire leur vie d'adulte et être reconnus dans un métier qui leur plaît: Charles, 28 ans, a remporté la médaille d'or de badminton aux Jeux paralympiques de Paris en 2024; Katia, 35 ans, est devenue éducatrice car elle a toujours voulu s'occuper des autres; Océane, 24 ans, est fan de Sinéad Burke, la blogueuse irlandaise de petite taille qui milite pour une mode plus inclusive.

Lire aussi: [Femmes, handicap et monde du travail: la triple peine](#)

Interroger notre rapport à la différence

Donner aux enfants et aux jeunes des modèles auxquels s'identifier, c'est sans doute la meilleure manière de sortir le nanisme d'un imaginaire façonné par les contes et les représentations humiliantes. «Le monde de l'art a un rôle très important à jouer dans la transformation des représentations, estime ainsi Thierry Seguin, directeur du Centre national pour la création adaptée (CNCA), qui soutient la pratique artistique des personnes en situation de handicap. Un musicien comme Michel Petrucciani, atteint d'une forme sévère de la maladie des os de verre, en est un exemple remarquable.»

Loin des «sept nains» de *Blanche-Neige* ou du personnage de Passe-Partout dans *Fort Boyard*, les mentalités auront évolué le jour où la taille ne sera plus un critère pour incarner un rôle dans un film ou une émission. Au sein du monde professionnel aussi, l'apparence physique représente, après l'âge, le deuxième motif de discrimination à l'embauche, rappelle le sociologue Jean-François Amadiou. «Un homme de 1 m 65 n'a pas la même carrière professionnelle qu'un homme de 1 m 80», assure-t-il. On imagine donc ce qu'il en est pour les personnes de moins de 1 m 40.

Publicité



La neuropathie n'est pas due à une carence en vitamine B. Découvre...

Find Customer Guide

[OUVRIR >](#)

Pour Charlotte Parmentier-Lecocq, ministre française chargée de l'Autonomie et des Personnes handicapées, il est essentiel de périaliser les pratiques inacceptables et de sensibiliser les esprits, dès l'école primaire, aux pathologies du nanisme. Mieux comprendre ce handicap, c'est aussi interroger la manière dont nous le regardons et les normes qui ont façonné notre perception du corps.

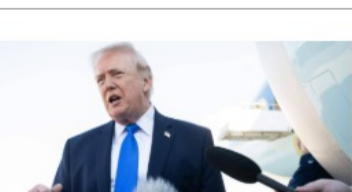
La philosophe Michela Marzano, qui contribue aussi à l'ouvrage, rappelle que la personne de petite taille reste, dans l'inconscient collectif, une créature imaginaire avant d'être une personne réelle, un peu comme les femmes, «victimes de la même réduction au stéréotype, qui en fait des êtres fragiles, dépendants d'un prince sauveur ou exposées à tous les dangers dès qu'elles osent s'aventurer seules dans les bois».

Se moquer de l'autre serait enfin une façon d'extérioriser ce qu'on n'aime pas en soi-même. «Les individus narcissiquement fragiles ont besoin de détruire la différence pour renforcer leur narcissisme défaillant», estime ainsi le psychanalyste Michaël Stora. Un livre nécessaire qui nous fait réfléchir à nos comportements et nous incite à «dépasser ce qui est petit en chacun de nous».

Lire aussi: [«Nous n'avons pas le luxe de nous fâcher, car nous avons besoin l'un de l'autre pour fonctionner»](#)

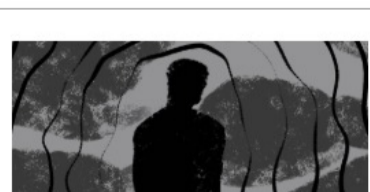
[PARTAGER](#) [LIRE PLUS TARD](#) [OFFRIER L'ARTICLE](#)

NOS LECTEURS ONT LU ENSUITE



En direct, Moyen-Orient - Alors qu'une intervention terrestre américaine en Iran est évoquée, Donald Trump dit entrevoir un accord

Publié le 30 mars 2026
1 min. de lecture



Invisible à l'extérieur, l'anxiété fonctionnelle fait des ravages en profondeur: un ouvrage explique comment dompter cette peur

Publié le 28 mars 2026
5 min. de lecture



«Je veux savoir si ma famille a commis des crimes sous Hitler»

Publié le 28 mars 2026
4 min. de lecture



Anonyme ou pas, Banksy enlaidit le monde

Publié le 24 mars 2026
1 min. de lecture



Le patriarcat latin de Jérusalem interdit d'entrée au Saint-Sépulchre par la police israélienne

Publié le 29 mars 2026
3 min. de lecture



Quand «la spécialiste des CV» n'existe pas: à la recherche de l'insaisissable Léa Harfi

Publié le 20 mars 2026
7 min. de lecture

ARTICLES LES PLUS LUS

1 [Kaveh Madani, expert iranien de l'eau: «La guerre est le pire des cauchemars pour quel'un qui se bat pour l'environnement»](#)

2 [Les Etats-Unis préparent en Iran malgré les efforts de médiation déployés par le Pakistan](#)

3 [L'affaïssement des séries américaines](#)

4 [«C'est génial d'avoir des orgasmes sans les mains... C'est une délectation»: les voluptés de l'orgasme nocturne](#)

5 [«Le nanisme reste le seul handicap dont on peut se moquer très ouvertement dans la rue»](#)

6 [Katherine Stewart: «Sans la droite religieuse américaine, le mouvement MAGA n'existerait pas»](#)

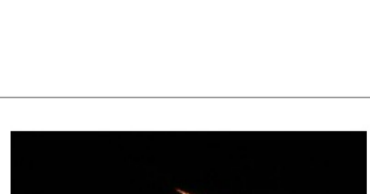
7 [Bande d'abrutis](#)

8 [La fin du chiffrage sur Instagram, encore une très mauvaise idée de Mark Zuckerberg](#)



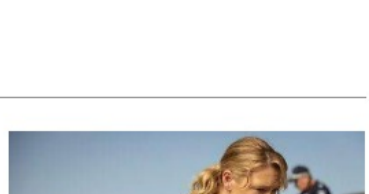
Alexis Deswaef, président de la FIDH: «Face à un monde qui se délite, les Européens ne doivent pas abandonner le combat essentiel en faveur des droits humains»

Publié le 24 mars 2026
1 min. de lecture



Au moins 12 soldats américains blessés par une attaque iranienne en Arabie saoudite

Publié le 24 mars 2026
1 min. de lecture



A Lille, le public du festival Séries Mania consacre un âpre polar australien sur la violence faite aux femmes

Publié le 24 mars 2026
1 min. de lecture